

CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2025 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 1 ANO)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 20/01/2025	TERÇA-FEIRA 21/01/2025	QUARTA-FEIRA 22/01/2025	QUINTA-FEIRA 23/01/2025	SEXTA-FEIRA 24/01/2025
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MAÇÃ*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	CUSCUZ COM OVO*, MANGA*	TAPIOCA COM FRANGO, MELANCIA	PASTEL DE CARNE, MIX DE FRUTAS*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MANGA, PÃO NA CHAPA, MAÇÃ	SMOTHIE DE MORANGO, BROINHA DE FUBÁ, BANANA	SUCO DE UVA, CUSCUZ COM OVO, MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, PASTEL DE CARNE, MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE ABÓBORA JAPONESA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO (COXINHA) SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE RÚCULA	FEIJÃO CARNE MOIDA ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA CENOURA RALADA
	MATERNAL	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELÃO*	PÃO DE AVEIA, PERA*	"MINI PIZZA" DE PÃO DE AVEIA, MIX DE FRUTAS	BISCOITO DE ARROZ, BANANA PRATA*	BOLO DE LARANJA (SEM AÇÚCAR), MAÇÃ*
EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MELÃO	LIMONADA, BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO, PERA	SUCO DE ABACAXI, MINI PIZZA, MIX DE FRUTAS	IOGURTE COM CEREAL, BANANA PRATA	SUCO DE UVA, BOLO DE LARANJA, MAÇÃ	
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO CHUCHU NA SALSA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO COM TOMATE BERINJELA EMPANADA NA AVEIA SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ E FEIJÃO PANQUECA COLORIDA DE CARNE (COM BETERRABA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO CAPIRA (SOBRECOXA COM TOMATE) POLENTA CREMOSA SALADA DE MIX DE FOLHAS	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2025 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 1 ANO)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 27/01/2025	TERÇA-FEIRA 28/01/2025	QUARTA-FEIRA 29/01/2025	QUINTA-FEIRA 30/01/2025	SEXTA-FEIRA 31/01/2025
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MAÇÃ*	KIBE ASSADO*, MELANCIA*	TORTA DE QUEIJO COM TOMATE*, MIX DE FRUTAS*	CREPIOCA, MANGA*	PANQUEQUINHA DE MAÇÃ, BANANA
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE ABACAXI, CHIPA DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE CAJU, KIBE ASSADO, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, TORTA DE QUEIJO COM TOMATE, MIX DE FRUTAS	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO CASEIRO BERINJELA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (SOBRECOXA) FAROFA NUTRITIVA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE CROCANTE CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (COXINHA) CHUCHU NA SALSAS SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA JAPONESA ASSADA SALADA MIX DE FOLHAS
	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MELÃO*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	TAPIOCA COM CARNE, MAÇÃ*	MILHO COZIDO*, PERA*	BOLO DE BANANA (SEM AÇÚCAR), MIX DE FRUTAS*
EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM OVO MEXIDO, MELÃO	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, BANANA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE COM CARNE, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO/ TORRADA, PERA	SUCO DE MANGA, BOLO DE CHOCOLATE, MIX DE FRUTAS	
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE	FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO ESPAGUETE A PRIMAVERA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE COUVE AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO (COM MOLHO DE TOMATE NATURAL E INHAME) BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____